



Obst pflücken

Sie stehen aufrecht mit hüftbreiten Beinen und strecken wechselseitig die Arme Richtung Decke.

Zusätzlich können Sie mit den Händen eine Greifbewegung durchführen und mit den Fersen den Boden verlassen.

Obst pflücken

*Immer
in guten
Händen!*